

Sui Tuoi passi

Parrocchia Natività della B.V.M

Tricase (Le)

www.parrocchianativitatricase.it

0833 544124

N° 476 | 6 luglio 2025

Il riposo del cristiano

Che cosa è il “riposo” per un cristiano? Alla vacanza abitualmente si associano diversi significati: dalla giusta esigenza di relax psico-fisico all’ossessione di “evadere” a tutti i costi dal quotidiano.

Succede spesso così che si carichino le vacanze di attese irrealistiche, che poi lasciano delusi. Perché in realtà abbiamo anche desideri più profondi che chiedono di essere ascoltati, oltre alla legittima esigenza di “staccare”. Anche la Scrittura ci parla di riposo. «Affrettiamoci a entrare in quel riposo....», leggiamo ad esempio nella Lettera agli Ebrei (4,11).

Per l’autore della lettera, il riposo - che nell’Antico Testamento è associato all’entrata nella terra promessa - è la vita eterna, la felicità definitiva con Dio. Per entrare in questo riposo, afferma l’autore, è necessaria la fede, concretamente l’ascolto della Parola. L’adesione di fede alla parola di Dio fa entrare i credenti in Cristo fin da ora nel riposo celeste.

Anche Gesù ci parla di un riposo: «Venite a me, voi tutti che siete stanchi e oppressi, e io vi darò ristoro» (Matteo 11,28). E ci spiega che questo ristoro si trova prendendo su di sé «il suo giogo», cioè la sua legge, che è Lui stesso, «mite e umile di cuore». In sostanza, è il comandamento dell’amore. Praticandolo, si trova “ristoro”. Come cristiani, dobbiamo imparare a vivere ogni realtà umana mettendola in relazione con Dio: così ogni realtà può attingere la sua pienezza, anche la “vacanza”. Possiamo allora provare a declinare la vacanza in chiave spirituale.

Prendersi il giusto riposo è anche rientrare in sé stessi, rimettersi in contatto con la nostra vita interiore, i nostri desideri profondi: in una parola, prendersi cura di se stessi, non solo sul piano fisico, ma anche spirituale. Dare spazio - durante il nostro riposo estivo - alla relazione con il Signore, all’ascolto della Parola, alla preghiera, alla rilettura della propria vita alla luce della fede è accogliere l’invito di Gesù a «venire in disparte e a riposarsi un po’» (Marco 6,31) stando con Lui.

Possiamo portare con noi il Vangelo, il breviario, una lettura spirituale. Non mancano diffuse iniziative estive di spiritualità, anche brevi, di cui approfittare, oppure ci sono i cammini come momenti di pellegrinaggio e meditazione spirituale... Ma il giusto “riposo” è anche tempo per aprirsi di più agli altri, curare le nostre relazioni, a volte trascurate o ferite dalla “disattenzione”. È anche ricordarci di quanti non possono, per i più diversi motivi, andare in vacanza. Far visita per esempio agli anziani che rimangono da soli. Alimentare le sorgenti interiori ed “essere- per- gli altri” (D. Bonhoeffer): ecco i due poli della vita cristiana, che ci possono dare un vero e più profondo ristoro. *Buon riposo a tutti!*

(tratto da ‘Famiglia Cristiana’)

✓ **Orari delle messe estive**

Per tutta l'estate, nei mesi di luglio ed agosto, le messe feriali e prefestive in Chiesa Madre continueranno ad essere celebrate alle ore 18.30, così pure la messa domenicale continuerà ad essere celebrata alle ore 10.00.

Presso il Santuario di Marina Serra, a partire da martedì 1° luglio, nei giorni feriali, compreso il giorno prefestivo del sabato, sarà celebrata la messa alle ore 19.00, mentre la messa festiva domenicale sarà celebrata alle ore 20.00.

✓ **Conclusione GREST**

Sabato 12 Luglio dalle 19.30 alle 21.00 presso i campetti parrocchiali di Via Madonna di Loreto ci sarà un momento di festa conclusiva del Grest 2025 insieme ai genitori.

Appuntamenti
(Dal 6 al 20 luglio 2025)

| | |
|--|--|
| <p>Domenica 6 luglio XIV Domenica del Tempo Ordinario S. Maria Goretti <i>A te la lode e la gloria nei secoli</i> <i>Gloria nei cieli e gioia sulla terra</i></p> | <p>07.00: S. Messa - S. Domenico 08.00: S. Messa – S. Lucia 08.30: S. Messa - Chiesa S. Angelo 10.00: S. Messa - Chiesa Madre 18.30: S. Messa – Chiesa Madre 20.00: S. Messa sul sagrato di Marina Serra</p> |
| <p>Lunedì 7 luglio XIV Settimana del Tempo Ordinario S. Amplelio <i>Mostraci, Signore, la tua misericordia</i></p> | <p>08.30 – 12.30: GREST – “campetti” via Mad. di Loreto 18.30: S. Messa – Chiesa Madre 19.00: S. Messa - Santuario Marina Serra</p> |
| <p>Martedì 8 luglio XIV Settimana del Tempo Ordinario Ss. Aquila e Priscilla <i>Venga il tuo regno di giustizia e di pace</i></p> | <p>08.30 – 12.30: GREST – “campetti” via Mad. di Loreto 18.30: S. Messa – Chiesa Madre 19.00: S. Messa - Santuario Marina Serra</p> |
| <p>Mercoledì 9 luglio XIV Settimana del Tempo Ordinario S. Veronica Giuliani <i>Nei suoi giorni fioriranno giustizia e pace</i></p> | <p>08.30 – 12.30: GREST – “campetti” via Mad. di Loreto 18.30: S. Messa – Chiesa Madre 19.00: S. Messa - Santuario Marina Serra 21.00: Compieta – Chiesa Madre</p> |
| <p>Giovedì 10 luglio XIV Settimana del Tempo Ordinario Ss. Rufina e Seconda <i>Signore, fa il tuo volto e noi saremo salvi</i></p> | <p>08.30 – 12.30: GREST – “campetti” via Mad. di Loreto 18.30: S. Messa – Chiesa Madre 19.00: S. Messa - Santuario Marina Serra</p> |
| <p>Venerdì 11 luglio XIV Settimana del Tempo Ordinario S. Benedetto da Norcia <i>Ecco, viene il Signore, re della gloria</i></p> | <p>08.30 – 12.30: GREST – “campetti” via Mad. di Loreto 18.30: S. Messa – Chiesa Madre 19.00: S. Messa - Santuario Marina Serra</p> |
| <p>Sabato 12 luglio XIV Settimana del Tempo Ordinario S. Giovanni Gualberto <i>Esultate, o giusti, nel Signore; cantate a lui un canto nuovo</i></p> | <p>07.30: S. Messa – Chiesa Madre 18.30: S. Messa – Chiesa Madre 19.00: S. Messa - Santuario Marina Serra 19.30 – 21.00: Festa conclusiva del Grest 2025 con i genitori – Campetti parrocchiali di Via Mad. di Loreto</p> |

| | |
|---|---|
| <p>Domenica 13 luglio XV Domenica del Tempo Ordinario S. Enrico <i>Ecco, viene il Signore, re della gloria</i></p> | <p>07.00: S. Messa – S. Domenico 08.00: S. Messa – S. Lucia 08.30: S. Messa - S. Angelo 10.00: S. Messa - Chiesa Madre 18.30: S. Messa – Chiesa Madre 20.00: S. Messa sul sagrato di Marina Serra</p> |
| <p>Lunedì 14 luglio XV Settimana del Tempo Ordinario S. Camillo de Lellis <i>Misericordioso e pietoso è il Signore</i></p> | <p>18.30: S. Messa – Chiesa Madre 19.00: S. Messa - Santuario Marina Serra</p> |
| <p>Martedì 15 luglio XV Settimana del Tempo Ordinario S. Bonaventura <i>Canterò per sempre l'amore del Signore</i></p> | <p>18.30: S. Messa – Chiesa Madre 19.00: S. Messa - Santuario Marina Serra</p> |
| <p>Mercoledì 16 luglio XV Settimana del Tempo Ordinario B.V. Maria del Carmelo <i>Misericordioso e pietoso è il Signore</i></p> | <p>18.30: S. Messa – Chiesa Madre 19.00: S. Messa - Santuario Marina Serra 21.00: Compieta – Chiesa Madre</p> |
| <p>Giovedì 17 luglio XV Settimana del Tempo Ordinario S. Alessio <i>Ricordati di noi, Signore, per amore del tuo popolo</i></p> | <p>18.30: S. Messa – Chiesa Madre 19.00: S. Messa - Santuario Marina Serra</p> |
| <p>Venerdì 18 luglio XV Settimana del Tempo Ordinario S. Arnolfo <i>Alle tue mani, Signore, affido il mio spirito</i></p> | <p>18.30: S. Messa – Chiesa Madre 19.00: S. Messa - Santuario Marina Serra</p> |
| <p>Sabato 19 luglio XV Settimana del Tempo Ordinario S. Macrina <i>Chi dona la sua vita risorge nel Signore</i></p> | <p>07.30: S. Messa – Chiesa Madre 18.30: S. Messa – Chiesa Madre 19.00: S. Messa - Santuario Marina Serra</p> |
| <p>Domenica 20 luglio XVI Domenica del Tempo Ordinario S. Elia <i>A te la lode e la gloria nei secoli Gloria nei cieli e gioia sulla terra</i></p> | <p>07.00: S. Messa - S. Domenico 08.00: S. Messa – S. Lucia 08.30: S. Messa - Chiesa S. Angelo 10.00: S. Messa - Chiesa Madre 18.30: S. Messa – Chiesa Madre 20.00: S. Messa sul sagrato di Marina Serra</p> |