

Sui Tuoi passi

Parrocchia Natività della B.V.M

Tricase (Le)

www.parrocchianativitatricase.it

0833 544124

N° 492|15 febbraio 2026

Ascoltare e digiunare ***La Quaresima come tempo di conversione***

(Dal messaggio di Papa Leone XIV per la Quaresima 2026)

Cari fratelli e sorelle!

La Quaresima è il tempo in cui la Chiesa, con sollecitudine materna, ci invita a rimettere il mistero di Dio al centro della nostra vita, perché la nostra fede ritrovi slancio e il cuore non si disperda tra le inquietudini e le distrazioni di ogni giorno. Ogni cammino di conversione inizia quando ci lasciamo raggiungere dalla Parola e la accogliamo con docilità di spirito. Quest'anno vorrei richiamare l'attenzione, in primo luogo, sull'importanza di dare spazio alla Parola attraverso l'*ascolto*, poiché la disponibilità ad ascoltare è il primo segno con cui si manifesta il desiderio di entrare in relazione con l'altro. L'*ascolto* della Parola nella liturgia ci educa a un ascolto più vero della realtà: tra le molte voci che attraversano la nostra vita personale e sociale, le Sacre Scritture ci rendono capaci di riconoscere quella che sale dalla sofferenza e dall'ingiustizia, perché non resti senza risposta. Entrare in questa disposizione interiore di recettività significa lasciarsi istruire oggi da Dio ad ascoltare *come Lui*, fino a riconoscere che «la condizione dei poveri rappresenta un grido che, nella storia dell'umanità, interpella costantemente la nostra vita, le nostre società, i sistemi politici ed economici e, non da ultimo, anche la Chiesa». Il *digiuno* costituisce una pratica concreta che dispone all'accoglienza della Parola di Dio. L'astensione dal cibo, infatti, è un esercizio ascetico antichissimo e insostituibile nel cammino di conversione. Proprio perché coinvolge il corpo, rende più evidente ciò di cui abbiamo "fame" e ciò che riteniamo essenziale per il nostro sostentamento. Serve quindi a discernere e ordinare gli "appetiti", a mantenere vigile la fame e la sete di giustizia, sottraendola alla rassegnazione, istruendola perché si faccia preghiera e responsabilità verso il prossimo. Tuttavia, affinché il digiuno conservi la sua verità evangelica e rifugga dalla tentazione di inorgoglire il cuore, dev'essere sempre vissuto nella fede e nell'umiltà. Esso domanda di restare radicato nella comunione con il Signore, perché «non digiuna veramente chi non sa nutrirsi della Parola di Dio». In quanto segno visibile del nostro impegno interiore di sottrarci, con il sostegno della grazia, al peccato e al male, il digiuno deve includere anche altre forme di privazione volte a farci acquisire uno stile di vita più sobrio, poiché «solo l'austerità rende forte e autentica la vita cristiana».

Vorrei per questo invitarvi a una forma di astensione molto concreta e spesso poco apprezzata, cioè quella dalle parole che percuotono e feriscono il nostro prossimo. Cominciamo a disarmare il linguaggio, rinunciando alle parole taglienti, al giudizio immediato, al parlar male di chi è assente e non può difendersi, alle calunnie. Sforziamoci invece di imparare a misurare le parole e a coltivare la gentilezza: in famiglia, tra gli amici, nei luoghi di lavoro, nei *social media*, nei dibattiti politici, nei mezzi di comunicazione, nelle comunità cristiane. Allora tante parole di odio

lasceranno il posto a parole di speranza e di pace. Le nostre parrocchie, le famiglie, i gruppi ecclesiali e le comunità religiose sono chiamati a compiere in Quaresima un cammino condiviso, nel quale l'ascolto della Parola di Dio, come pure del grido dei poveri e della terra, diventi forma della vita comune e il digiuno sostenga un pentimento reale. Carissimi, chiediamo la grazia di una Quaresima che renda più attento il nostro orecchio a Dio e agli ultimi. Chiediamo la forza di un digiuno che attraversi anche la lingua, perché diminuiscano le parole che feriscono e cresca lo spazio per la voce dell'altro. E impegniamoci affinché le nostre comunità diventino luoghi in cui il grido di chi soffre trovi accoglienza e l'ascolto generi cammini di liberazione, rendendoci più pronti e solerti nel contribuire a edificare la civiltà dell'amore. Di cuore benedico tutti voi e il vostro cammino quaresimale.

✓ **Inizio della Quaresima**

Mercoledì 18 febbraio Celebrazione delle Ceneri: digiuno e astinenza – S. Messa ore 17.30:

Da venerdì 20 febbraio: via Crucis ore 19.00 (1° appuntamento piazzetta dei mandorli)

PROGRAMMA DELLE QUARANT'ORE EUCARISTICHE

Giovedì 19 febbraio:

ore 07.30: Santa Messa - Chiesa Madre – Esposizione del SS. Sacramento e lodi mattutine

ore 12.00: Angelus e ora media

ore 15.00: Preghiera della divina Misericordia

ore 16.30: Rosario Eucaristico – 17.30: Reposizione del Santissimo e S. Messa

Venerdì 20 febbraio:

ore 07.30: Santa Messa Chiesa Madre – esposizione del SS. Sacramento e lodi mattutine

ore 12.00: Angelus e ora media

ore 15.00: Preghiera della divina Misericordia

ore 16.30: Rosario Eucaristico – 17.30: Reposizione del Santissimo e S. Messa

Sabato 21 febbraio:

ore 07.30: Santa Messa Chiesa Madre – esposizione del SS. Sacramento e lodi mattutine

ore 12.00: Angelus e Ora media

ore 15.00: Preghiera della divina Misericordia

ore 15.30: Adorazione Eucaristica dei ragazzi del catechismo – 1° turno

ore 16.00: Adorazione Eucaristica dei ragazzi del catechismo – 2° turno

ore 16.30: Rosario Eucaristico – 17.30: Reposizione del Santissimo e S. Messa



Il Banco delle Opere di Carità ha organizzato per sabato 7 marzo la giornata della colletta alimentare. La nostra Parrocchia partecipa presso il punto vendita EUROSPAR sito in Viale Stazione con orario continuato dalle 08,00 alle 20,00. Chi può e vuole aderire è pregato di comunicare la propria disponibilità a **Vito Peluso (tel. 389.1814013)** specificando l'orario in modo da poter organizzare la turnazione. Sono invitati a partecipare anche i giovani che frequentano le

scuole superiori ai quali verrà rilasciato un certificato di partecipazione valido per i crediti formativi.

Appuntamenti <i>(Dal 15 febbraio all'1 marzo 2026)</i>	
Domenica 15 febbraio VI Domenica del Tempo Ordinario Ss. Faustino e Giovita <i>Sia il vostro parlare: “sì, sì”, “no, no”</i>	08.00: S. Messa – Chiesa S. Lucia 08.30: S. Messa - Chiesa S. Angelo 10.00: S. Messa - Chiesa Madre 17.30: S. Messa – Chiesa Madre
Lunedì 16 febbraio VI Settimana del Tempo Ordinario S. Giuliana <i>La vostra fede, messa alla prova, produce pazienza</i>	17.30: S. Messa – Chiesa Madre
Martedì 17 febbraio VI Settimana del Tempo Ordinario Ss. Sette Fondatori Servi di Maria <i>Perché discutete che non avete pane?</i>	17.30: S. Messa – Chiesa Madre
Mercoledì 18 febbraio <u>LE CENERI</u> VI Settimana del Tempo Ordinario S. Flaviano <i>Prega il Padre tuo, che è nel segreto</i>	17.30: S. Messa – Chiesa Madre 20.00: Completa – Chiesa Madre
Giovedì 19 febbraio dopo le Ceneri S. Mansueto <i>Scegli dunque la vita</i>	QUARANT'ORE EUCARISTICHE (vedi programma) 07.30: S. Messa – Chiesa Madre 17.30: S. Messa – Chiesa Madre
Venerdì 20 febbraio dopo le Ceneri S. Eleuterio <i>Allora invocherai e il Signore ti risponderà</i>	QUARANT'ORE EUCARISTICHE (vedi programma) 07.30: S. Messa – Chiesa Madre 16.30: Via Crucis – Chiesa Madre 17.30: S. Messa – Chiesa Madre 19.00: Via Crucis rionale partendo dalla Piazzetta dei Mandorli
Sabato 21 febbraio dopo le Ceneri S. Pier Damiani <i>Ti guiderà sempre il Signore</i>	QUARANT'ORE EUCARISTICHE (vedi programma) 07.30: S. Messa in cripta per i 15 sabati in onore della Madonna 17.30: S. Messa – Chiesa Madre
Domenica 22 febbraio I Domenica di Quaresima Cattedra di S. Pietro <i>Il Signore, Dio tuo, adorerai</i>	08.00: S. Messa – Chiesa S. Lucia 08.30: S. Messa – Chiesa S. Angelo 10.00: S. Messa - Chiesa Madre 17.30: S. Messa – Chiesa Madre
Lunedì 23 febbraio	17.30: S. Messa – Chiesa Madre

I Settimana di Quaresima S. Policarpo <i>Venite, benedetti del Padre mio</i>	18.30 – 20.30: 50[^] Sett. Teologica presso l'Auditorium Benedetto XVI di Alessano
Martedì 24 febbraio I Settimana di Quaresima S. Sergio <i>Padre nostro</i>	17.30: S. Messa – Chiesa Madre 16.00: Incontro Gruppo A.d.P. – Sacrestia Chiesa Madre 18.30 – 20.30: 50[^] Sett. Teologica presso l'Auditorium Benedetto XVI di Alessano
Mercoledì 25 febbraio I Settimana di Quaresima S. Cesario <i>Qui vi è uno più grande di Salomone</i>	17.30: S. Messa – Chiesa Madre 18.30: 50[^] Sett. Teologica: Assemblea Parrocchiale – Chiesa Madre, per la risonanza della lettera del vescovo Vito Angiuli “Camminare insieme con gioia” 20.00: Completa – Chiesa Madre
Giovedì 26 febbraio I Settimana di Quaresima S. Claudiano <i>Chiedete e vi sarà dato</i>	17.30: S. Messa – Chiesa Madre 18.30: 50[^] Sett. Teologica: Assemblea della Forania di Tricase presso la Parrocchia di Sant'Antonio di Tricase per condividere le prospettive pastorali
Venerdì 27 febbraio I Settimana di Quaresima S. Gabriele dell'Addolorata Inizio mese dedicato al Sacro Cuore <i>Chi si adira contro il fratello sarà</i> <i>sottoposto al giudizio</i>	16.30: Via Crucis – Chiesa Madre 17.30: S. Messa – Chiesa Madre 18.30 – 20.30: 50[^] Sett. Teologica presso l'Auditorium Benedetto XVI di Alessano:
Sabato 28 febbraio I Settimana di Quaresima S. Romano <i>Tu sarai un popolo consacrato al</i> <i>Signore, tuo Dio</i>	07.30: S. Messa in cripta per i 15 sabati in onore della Madonna 17.30: S. Messa – Chiesa Madre
Domenica 1 marzo 2026 II Domenica di Quaresima b. Giovanna M. Bonomo – S. Albino <i>Furono presi da grande timore</i>	08.00: S. Messa – Chiesa S. Lucia 08.30: S. Messa - Chiesa S. Angelo 10.00: S. Messa - Chiesa Madre 17.30: S. Messa – Chiesa Madre